**Скрининговое обследование населения: «Территория здоровья»**

**16 – 19 апреля 2019 г.**

1. ***Организация работы выездного Центра здоровья (проведение комплексного обследования населения)***

*Дата и время работы:*

16 апреля с 12.00 до 17.00;

17-18 апреля – с 10.00 до 17.00;

19 апреля – с 10.00 до 15.00.

*Организатор:* Центры здоровья Свердловского областного центра медицинской профилактики и ГБУЗ СО «Ирбитская ЦГБ»

Обследование включает:

-обследование сердца (аппарат «Кардиовизор»), периферических сосудов (ангиологический скрининг); верхних дыхательных путей (компьютерная спирометрия);

-определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови экспресс-методом;

-оценка уровня психо-эмоционального напряжения;

-измерение внутриглазного давления;

-осмотр гигиениста стоматологического и обучение гигиене полости рта;

-консультация терапевта, разработка индивидуального плана оздоровления.

При наличии показаний проводятся дополнительные методы обследования.

Рекомендуется иметь полис ОМС.

Условия проведения обследование: достижение возраста 18 лет.

1. ***Организация работы мобильных комплексов:***
2. ***Мобильный комплекс на базе «КАМАЗа» «КАРДИОАВТОБУС»***

*Организатор: ГБУЗ СО «ГБ г. Первоуральск»*

- измерение АД, холестерина, глюкозы, окружности талии, консультация врача.

- выдача информационных материалов.

*Организатор:* Первоуральская ГБ

*Дата и время работы:*

16 апреля с 12.00 до 17.00;

17-18 апреля – с 10.00 до 17.00;

19 апреля – с 10.00 до 15.00.

1. ***Мобильный пункт экспресс-тестирования*** ***«Диагностика ВИЧ - инфекции»***

*Организатор:* *ГБУЗ СО «Свердловский областной центр профилактики и борьбы со СПИД»*

*Дата и время работы:*

16 апреля с 12.00 до 17.00;

17-18 апреля – с 10.00 до 17.00;

19 апреля – с 10.00 до 15.00.

1. ***Мобильный комплекс «Флюорография»***

*Организатор:* *ГБУЗ СО «Противотуберкулезный диспансер»*

*Дата и время работы:*

16 апреля с 12.00 до 17.00;

17-18 апреля – с 10.00 до 17.00;

19 апреля – с 10.00 до 15.00.

1. ***Мобильный комплекс «Маммограф»***

*Организатор: ГАУЗ СО «Свердловский областной онкологический диспансер»*

*Дата и время работы:*

16 апреля с 12.00 до 17.00;

17-18 апреля – с 10.00 до 17.00;

19 апреля – с 10.00 до 15.00.

1. ***Мобильный комплекс «Диагностика»***

*Организатор:* *ГБПОУ «Свердловский областной медицинский колледж»*Измерение артериального давления, ЭКГ, антропометрия, консультация терапевта.

*Дата и время работы:*

16 апреля с 12.00 до 17.00;

17-18 апреля – с 10.00 до 17.00;

19 апреля – с 10.00 до 15.00.

1. ***Мобильный комплекс «Диагностика»***

*Организатор:* *ГАУЗ СО «Ирбитская ЦГБ»*

Измерение артериального давления, антропометрия, УЗИ органов брюшной полости, УЗИ щитовидной железы, измерение внутриглазного давления.

1. **Мобильный комплекс «Стоматология»**

*Организатор****:*** ГБУЗ СО «Шалинская ЦГБ»

Лечение поверхностного, среднего кариеса, профессиональная гигиена полости рта.

Наличие полиса ОМС желательно!

*Дата и время работы:*

16 апреля с 12.00 до 17.00;

17-18 апреля – с 10.00 до 17.00;

19 апреля – с 10.00 до 15.00.

***III. Консультации специалистов:***

***- невролог;***

***- онколог;***

***- эндокринолог;***

***- дерматолог;***

***- терапевт.***

*Дата и время работы:*

16 апреля с 12.00 до 17.00;

17-18 апреля – с 10.00 до 17.00;

19 апреля – с 10.00 до 15.00.

1. ***Мастер-классы/интерактивные занятия для населения:***

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Наименование мероприятия** |
|  **16 апреля 2019 г. (вторник)** |
| 13.00-13.15 | Зарядка «В Тонусе!» |
| 13.30-14.00 | Мастер-класс «Окажи первую помощь! Это просто!» |
| 14.00-14.20 | «Фитнес в офисе» |
| 15.00-15.15 | Флеш-моб «Формула здорового сердца» |
| 15.30-16.00 | «Сохрани свое сердце здоровым» - интерактивная лекция для населения с практикумом по измерению артериального давления |
| **17 апреля 2019 г. (среда)** |
| 11.00-11.30 | «Сохрани свое сердце здоровым» - интерактивная лекция для населения с практикумом по измерению артериального давления |
| 12.00-12.40 | Мастер-класс по северной ходьбе |
| 13.00-13.30 | Зарядка «В Тонусе!» |
| 13.30-14.00 | Мастер-класс «Окажи первую помощь! Это просто!» |
| 14.00-14.20 | «Фитнес в офисе» |
| 15.00-15.15 | Флеш-моб «Формула здорового сердца» |
| 15.30-16.00 | «Сохрани свое сердце здоровым» - интерактивная лекция для населения с практикумом по измерению артериального давления |
| **18 апреля 2019 г. (четверг)** |
| 11.00-11.30 | «Сохрани свое сердце здоровым» - интерактивная лекция для населения с практикумом по измерению артериального давления |
| 12.00-12.40 | Мастер-класс по северной ходьбе |
| 13.00-13.15 | Зарядка «В Тонусе!» |
| 13.30-14.00 | Мастер-класс «Окажи первую помощь! Это просто!» |
| 14.00-14.20 | «Фитнес в офисе» |
| 15.00-15.15 | Флеш-моб «Формула здорового сердца» |
| 15.30-16.00 | «Сохрани свое сердце здоровым» - интерактивная лекция для населения с практикумом по измерению артериального давления |
| **19 апреля 2019 г. (пятница)** |
| 11.00-11.30 | «Сохрани свое сердце здоровым» - интерактивная лекция для населения с практикумом по измерению артериального давления |
| 12.00-12.40 | Мастер-класс по северной ходьбе |
| 13.00-13.30 | Динамическая зарядка |
| 13.30-14.00 | Мастер-класс «Окажи первую помощь! Это просто!» |
| 14.00-14.20 | «Фитнес в офисе» |